

Утверждаю заведующий _____ В.Н. Иванова
М Е Н Ю на __ 30 июня __ 2025г

Состав блюд	выход	К.кал.
Завтрак	сад/ясли	сад/ясли
Каша геркулесовая молочная жидкая	200/150	219/164
Чай с сахаром	180/150	44/40
Батон горчичный	35/30	73/63
Масло сливочное	5/4	37/30
2-й завтрак – СОК	75/70	40/40
Обед		
Суп с макаронными изделиями с курицей	200/15/ 150/15/	138/103
Рис отварной	150/120	192/192
Оладьи из печени	70/60	191/164
Компот из сух/фр	180/150	71/58
Хлеб ржаной	40/30	74/54
полдник		
Салат картофельный с яйцом	90/90	120/120
Батон горчичный	30/25	63/52
Кисель	180/150	117/60