

Утверждаю заведующий \_\_\_\_\_ В.Н. Иванова  
М Е Н Ю на \_\_ **30 декабря** \_\_ 2025г

Состав блюд	выход	К.кал.
Завтрак	сад/ясли	сад/ясли
Каша рисовая молочная жидкая	200/150	
Чай с сахаром	180/150	
Батон горчичный	35/30	73/63
Масло сливочное	5/4	37/30
<b>2-й завтрак – ФРУКТЫ</b>		40/40
<b>Обед</b>		
Суп вермишелевый с курицей	200//15 150//15	
Картофельное пюре	150/120	
Котлета рыбная	70/60	
Салат из свеклы	60/30	
Компот из сух/фр	180/150	71/58
Хлеб ржаной	40/30	74/54
<b>полдник</b>		
Яйцо вареное	40/20	
Батон горчичный с джемом		
Чай с молоком	180/150	
<b>Итого</b>		<b>1350/1050</b>