

Утверждаю заведующий _____ В.Н. Иванова
М Е Н Ю на __ 30 декабря__ 2025г

Состав блюд	выход	К.кал.
Завтрак	сад/ясли	сад/ясли
Каша рисовая молочная жидкая	200/150	
Чай с сахаром	180/150	
Батон горчичный	35/30	73/63
Масло сливочное	5/4	37/30
2-й завтрак – ФРУКТЫ		40/40
Обед		
Суп вермишелевый с курицей	200//15 150//15	
Картофельное пюре	150/120	
Котлета рыбная	70/60	
Салат из свеклы	60/30	
Компот из сух/фр	180/150	71/58
Хлеб ржаной	40/30	74/54
ПОЛДНИК		
Яйцо вареное	40/20	
Батон горчичный с джемом		
Чай с молоком	180/150	
итого		1350/1050