

Утверждаю заведующий _____ В.Н. Иванова
М Е Н Ю на __ **26 декабря** __ 2025г

Состав блюд	выход	К.кал.
Завтрак	сад/ясли	сад/ясли
Каша пшеничная молочная жидкая	200/150	237/151
Чай с лимоном	180/150	47/45
Батон горчичный	35/30	73/63
Масло сливочное	5/4	37/30
2-й завтрак – ФРУКТЫ		40/40
Обед		
Суп рыбный, со сметаной	200//10 150//8	113/110
Голубцы ленивые с мясом	200/150	345/259
Компот из сух/фр	180/150	71/58
Хлеб ржаной	40/30	74/54
полдник		
Омлет	100/80	100/80
Батон горчичный	30/25	63/52
Чай с молоком	180/150	130/109
ИТОГО		1350/1050