

Утверждаю заведующий \_\_\_\_\_ В.Н. Иванова  
М Е Н Ю на \_\_ 24 февраля \_\_ 2026г

Состав блюд	выход	К.кал.
<b>Завтрак</b>	сад/ясли	сад/ясли
Каша манная молочная жидкая	200/150	219/164
Чай с сахаром	180/150	47/44
Батон горчичный	35/30	73/63
Масло сливочное	5/4	37/30
<b>2-й завтрак – ФРУКТЫ</b>		40/40
<b>Обед</b>		
Суп рыбный, со сметаной	200//10 150//8	98/89
Свекла тушеная	150/120	103/83
Ежики из говядины	70/60	118/101
Компот из сух/фр	180/150	71/58
Хлеб ржаной	40/30	74/54
<b>полдник</b>		
Омлет натуральный	100/80	125/100
Батон горчичный	30/25	63/52
Какао на молоке	180/150	153/128
<b>Итого</b>		<b>1221/1006</b>