

Утверждаю заведующий _____ В.Н. Иванова
М Е Н Ю на 24 декабря 2025г

Состав блюд	выход	К.кал.
Завтрак	сад/ясли	сад/ясли
Каша пшенная молочная жидкая	200/150	219/164
Чай с лимоном	180/150	47/45
Батон горчичный	35/30	73/63
Масло сливочное	5/4	37/30
2-й завтрак – ФРУКТЫ		40/40
Обед		
Суп фасолевый на бульоне	200// 150//	121/96
Овощное рагу с курицей	180/140	237/210
Компот из сух/фр	180/150	71/58
Хлеб ржаной	40/30	74/54
ПОЛДНИК		
Омлет	100/80	100/80
Батон горчичный	30/25	63/52
Какао на молоке	180/150	150/120
итого		1350/1050