

Утверждаю заведующий _____ В.Н. Иванова
М Е Н Ю на __ 20 апреля __ 2026г

Состав блюд	выход	К.кал.
Завтрак	сад/ясли	сад/ясли
Каша геркулесовая молочная жидкая	200/150	235/162
Чай с сахаром	180/150	47/44
Батон горчичный	35/30	73/63
Масло сливочное	5/4	37/30
2-й завтрак – ФРУКТЫ		60/40
Обед		
Борщ на бульоне, со сметаной	200/10 150/8	92/76
Макароны отварные	130/110	168/166
Гуляш из курицы	70/60	129/111
Компот из свеж.фр	180/150	85/71
Хлеб ржаной	40/30	74/54
полдник		
Омлет	100/80	125/100
Батон горчичный	30/25	63/52
Какао с молоком	180/150	154/128
Сыр	10/7	36/25