

Утверждаю заведующий \_\_\_\_\_ В.Н. Иванова  
М Е Н Ю на   13 января   2026г

Состав блюд	выход	К.кал.
<b>Завтрак</b>	сад/ясли	сад/ясли
Каша геркулесовая молочная жидкая	200/150	250/220
Чай с сахаром	180/150	44/40
Батон горчичный	35/30	73/63
Масло сливочное	5/4	37/30
<b>2-й завтрак – СОК</b>		40/40
<b>Обед</b>		
Суп вермишелевый на бульоне	200// 150//	113/110
Картофельное пюре	150/120	168/168
Котлета из курицы	70/60	129/111
Компот из сух/фр	180/150	71/58
Хлеб ржаной	40/30	74/54
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога	120/100	163/152
Кисель	180/150	98/89
<b>итого</b>		<b>1350/1050</b>