

Утверждаю заведующий \_\_\_\_\_ В.Н. Иванова  
М Е Н Ю на \_\_ **6 июня** \_\_ 2025г

| <b>Состав блюд</b>              | <b>выход</b>          | <b>К.кал.</b>    |
|---------------------------------|-----------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                  | сад/ясли              | сад/ясли         |
| Каша рисовая<br>молочная жидкая | 200/150               | 235/162          |
| Чай с молоком                   | 180/150               | 98/89            |
| Батон горчичный                 | 35/30                 | 73/63            |
|                                 |                       |                  |
| <b>2-й завтрак – СОК</b>        | 75/70                 | 40/40            |
| <b>Обед</b>                     |                       |                  |
| Борщ с курицей,<br>сметаной     | 200/15/10<br>150/15/8 | 92/76            |
| Картофельное пюре               | 150/120               | 137/110          |
| Котлета рыбная                  | 70/60                 | 96/83            |
| Компот из сух/фр                | 180/150               | 71/58            |
| Хлеб ржаной                     | 40/30                 | 74/54            |
| <b>полдник</b>                  |                       |                  |
| Блины                           | 150/120               | 400/300          |
|                                 |                       |                  |
| Чай с сахаром                   | 180/150               | 44/40            |
| <b>Итого</b>                    |                       | <b>1360/1075</b> |